

Tous les jours et à tout point de vue, je vais de mieux en mieux.

Ils le peuvent, parce qu'ils pensent qu'ils le peuvent.

Il faut se concentrer sur ce qu'il nous reste et non sur ce qu'on a perdu.

En suivant le chemin qui s'appelle plus tard, nous arrivons sur la place qui s'appelle jamais.

Le succès, c'est d'aller d'échec en échec sans perdre son enthousiasme.

Il a une force intérieure dans chaque être humain, qui une fois libérée, permet de transformer chaque rêve, vision et désir en réalité.

Si aujourd'hui vous n'avez pas la vie que vous désirez, c'est qu'il y a une peur qui vous empêche de passer à l'action.

J'aime maladroitement, peut-être, mais tellement sincèrement.

Je me fais confiance!

Je suis libre d'être moi-même!

Arrêter de chercher le bonheur au même endroit où vous l'avez perdu.

Tu ne peux pas t'entourer de personnes négatives et espérer vivre une vie positive.

La seule limite à notre épanouissement de demain sera nos doutes d'aujourd'hui.

Le courage et la volonté d'agir malgré la peur.

On dit qu'il faut prendre son mal en patience... Et si on prenait notre bien en *urgence!*

On est soi-même l'artisan de son propre bonheur On est parfois aussi le principal obstacle.

Je me donne le droit et je m'autorise à prendre du temps pour moi parce que c'est bon pour ma santé.

Ne jamais décourager quelqu'un qui fait des progrès, peu importe si c'est long.

Si tu cherches encore cette personne qui va changer ta vie, regarde-toi dans le miroir.

Faites quelque chose et, si ça ne réussit pas, essayez autre chose.

Positiver, c'est une façon formidable de vivre.

La plus grande découverte de notre génération a été de s'apercevoir qu'un homme peut changer sa vie en modifiant sa façon de penser.

S'aimer soi-même est le début d'une histoire d'amour qui durera toute la vie.

Vous êtes maître de votre vie, et qu'importe votre prison, vous en avez les clefs.

Tant qu'il y a de l'espoir, il y a de la vie!

Rien n'est impossible, seules les limites de nos esprits définissent certaines choses comme inconcevables.

Les seules choses qui séparent votre rêve de vous, c'est votre croyance en sa possibilité et votre volonté de le poursuivre.

Il n'y a qu'une chose qui puisse rendre un rêve impossible, c'est la peur d'échouer.

Un sourire coûte moins cher que l'électricité, mais donne autant de lumière.

Entre Possible et Impossible, deux lettres et un état d'esprit.

Créez votre image mentale. Qu'elle soit claire, distincte, parfaite. Gardez-la fermement à l'esprit. Les voies et les moyens se développeront.

Chaque essai me rapproche du succès.

Je pense positif, je vois positif, j'agis positif.

Croyez en vos rêves et ils se réaliseront peut-être. Croyez en vous et ils se réaliseront sûrement.

Tenez-vous à l'écart des gens qui freinent vos ambitions.

Pour pouvoir contempler un arc-en-ciel, il faut d'abord endurer la pluie.

La plus grande erreur que vous puissiez faire, dans la vie, c'est d'avoir peur de faire des erreurs.

Agissez toujours comme s'il était impossible d'échouer.

Lorsque vous croyez avoir épuisé toutes les possibilités, souvenez-vous de ceci: il en reste encore d'autres.

La seule limite à notre épanouissement de demain sera nos doutes d'aujourd'hui.

J'ai décidé d'être heureux car c'est bon pour ma santé.

Vous ne serez jamais prêts à 100%. N'attendez pas le bon moment, il n'arrivera jamais. Commencez dès maintenant!

Ne vous découragez pas. C'est souvent la dernière clé du trousseau qui ouvre la porte.

Personne n'est trop vieux pour se fixer un nouvel objectif ou réaliser de nouveaux rêves.

Ne laissez pas le brouhaha extérieur étouffer votre voix intérieure.

Il y a au fond de vous de multiples petites étincelles de potentialités : elles ne demandent qu'un souffle pour s'enflammer en de magnifiques réussites.

Il faut demander. A mon avis, demander est le secret le plus puissant, mais aussi le plus méconnu qui existe pour atteindre le bonheur et le succès.

Il est bien des choses qui ne paraissent impossibles que tant qu'on ne les a pas tentées.

Il n'existe pas de définition universelle du bonheur. À chacun son chemin pour y parvenir.

Derrière chaque émotion se cache un besoin.

Je respire, je vis!

Je suis capable d'inventer des choses formidables.

La réussite est une question de temps, de volonté et de méthode.

Il y a toujours plusieurs manières de voir les choses. Je choisis celle qui me convient le mieux.

Un sourire réchauffe le cœur de tous.

Les sourires sont contagieux.

Je mets des mots sur ce que je ressens.

Je peux le faire!

J'ai déjà réussi plusieurs exploits comme apprendre à marcher, lire, faire du vélo.

J'ai conscience de mes forces quand je prends plaisir dans ce que je fais.

Je demande l'attention quand j'en ai besoin.

Ce que je ressens mérite d'être exprimé.

Je peux offrir un sourire ou un encouragement à quelqu'un, c'est gratuit et le stock est inépuisable.

Quand j'écoute ma respiration, j'ai conscience de vivre ici et maintenant.

Je visualise et écris ce que je veux atteindre.

Je crois en moi.

Évite de parler de toi négativement.

Lâche prise sur ce que tu ne contrôle pas.

Ayez le courage de dépasser vos peurs.

Il est normal d'éprouver des émotions, parfois plusieurs en même temps.

J'ai le droit de pleurer.

J'ose demander de l'aide quand j'ai tout essayé et que je suis à court d'inspiration. Les autres apprécient de partager leur aide. C'est valorisant.

Je suis conscient de mes efforts

Lorsque je respire profondément, je me sens apaisé.

Je garde dans ma tête un lieu où je me sens en sécurité.

J'ose!

J'aime explorer, découvrir, être surpris.

Je mérite d'être heureux.

Je reconnais mon corps comme mon allié. J'écoute ses messages.

Je peux transformer ma colère en énergie positive et créative.