



# Liste des ressources et de références APPAIDE

## Programme de référence en psychologie

Groupe Renaud  
Téléphone : 1-888-687-9197  
Soutien via le web: [www.votreconseillervirtuel.ca](http://www.votreconseillervirtuel.ca)  
Identifiant: CSDM  
Mot de passe: CSDM132!

## Ombudsman CSDM

Téléphone : 514-789-2422  
Courriel : [ombudsman@csdm.qc.ca](mailto:ombudsman@csdm.qc.ca)

## Assoc. Québécoise de prévention du suicide

Téléphone : 1-866-277-3553  
Site internet : [www.aqps.info](http://www.aqps.info)

## Suicide Action Montréal (SAM)

Téléphone : 514-723-4000 / 1-866-277-3553  
Site internet : [www.suicideactionmontreal.org](http://www.suicideactionmontreal.org)

## Assoc. Canadienne pour la santé mentale

Téléphone : 514-849-3291  
Site internet : [www.acsm.qc.ca](http://www.acsm.qc.ca)  
[www.etrebiendanssatete.com](http://www.etrebiendanssatete.com)

## Fond. des maladies mentales

Téléphone : 1-888-529-5354  
Site internet : [www.fondationdesmaladiesmentales.org](http://www.fondationdesmaladiesmentales.org)

## Revivre (écoute, info et référence)

Téléphone : 514-738-4873 / 1-866-738-4873  
Site internet : [www.revivre.org](http://www.revivre.org)  
(Asso. Québécoise soutien pers. souffrant de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires)

## Entraide pour Homme de Montréal

Téléphone : 514-355-8300

## Jeunesse J'écoute (service confidentiel 24 hres)

Téléphone : 1-800-668-6868

## Gai Écoute (8 à 24 hres, 7jrs/sem)

Téléphone : Montréal : 514-866-0103  
Ailleurs : 1-888-505-1010

## Tel-Écoute

Téléphone : 514-493-4484  
Site internet : [www.tel-ecoute.org](http://www.tel-ecoute.org)

**Info-Santé CLSC (service écoute 24 hres,7jrs/sem)**

Téléphone : 811  
Site internet : [www.clsc-chsld.qc.ca](http://www.clsc-chsld.qc.ca)

**Urgence**

Téléphone : 911

**Association Québécoise pour parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale**

Téléphone : 514-524-7131  
Site internet : [www.aqpamm.ca](http://www.aqpamm.ca)

**Association des centres de réadap. en dépendance du Québec (ACRD)**

Site internet : [www.acrdq.qc.ca](http://www.acrdq.qc.ca)

**Centre de réadap. en dépendance de Montréal (Dollard-Cormier)**

Téléphone : 514-385-1232  
Site internet : [www.centredollardcormier.qc.ca](http://www.centredollardcormier.qc.ca)

**Service Urgence Toxicomanie (24hres/7jrs)**

Téléphone : 514-288-1515

**SOS Violence conjugale**

Téléphone : 514-873-9010 / 1-800-363-9010  
Site internet : [www.sosviolenceconjugale4.org](http://www.sosviolenceconjugale4.org)

**Fédération de Ress. d'hébergement pour femmes violentées ou en difficulté**

Téléphone : 514-878-9757  
Site internet : [www.fede.qc.ca](http://www.fede.qc.ca)

**Tel-Aide (écoute et référence Montréal)**

Téléphone : 514-935-1101  
Site internet : [www.telaide.org](http://www.telaide.org)

**Drogue (aide et référence)**

Téléphone : 1-800-265-2626

**Jeu (aide et référence)**

Téléphone : 1-800-461-0140

**Phobies-Zéro**

Téléphone : 514-276-3105 / 1-866-922-0002  
Site internet : [www.phobies-zero.qc.ca](http://www.phobies-zero.qc.ca)

**CTRPA (conciliation, travail et responsabilités de proche aidant)**

**L'appui pour les proches aidants, Montréal**

Téléphone : 514-439-8400  
Site internet : [www.lappui.org/montreal](http://www.lappui.org/montreal)

**Regroupement des aidantes et aidants naturels cde Mtl**

Téléphone : 514-374-1056  
Site internet : [www.raanm.org](http://www.raanm.org)

**Ministère de l'emploi et de la Solidarité sociale**

Site internet : [www.mess.gouv.qc.ca](http://www.mess.gouv.qc.ca)